

ZŠ Na Výsluní v letošním roce pokračovala v místně inovativním projektu **MOZAIKA**.

V rámci tohoto projektu jsme nabídli dětem 5. a 6. tříd celý cyklus rozvojových setkání na různá témata. Jednalo se o základní seznámení, celý program byl koncipován tvořivě, interaktivně, děti samy zpracovávaly nové podněty a bylo zřejmé, že zastavit se a přemýšlet o učení, pozornosti, paměti, vztazích atd. bylo pro ně nové a neobvyklé, přesto však snad zajímavé. Získané znalosti děti – a v to věříme - upotřebí nejen v rámci svých přestupů na 2. stupeň, ale především se budou prolínat celým jejich životem.

Pro Vaši představu se jednalo o setkání nad následujícími tématy - **Jak si zlepšit paměť a pozornost, Jak se efektivně učit, Vztahy v rodině a kamarádství, Jak zvládat stres, Jak komunikovat s lidmi, Jak se naučit zvládat stres, Jak se lépe poznat a porozumět si, Jak kvalitně odpočívat/ Jak si zlepšit spánek, Jak si lépe zorganizovat čas, Zdravý životní styl, Jak zvládat emoce a co všechno ovlivňují.**

Pro zajímavost – samy děti závěrem vyhodnotily jako nejpřínosnější téma „Jak se efektivně učit“ a pro nás bylo zajímavé, že si samy vyžádaly setkání na téma **SPÁNEK** („Jak kvalitně odpočívat/ Jak si zlepšit spánek“).

Celý program byl pro děti zdarma a probíhal v naší škole v odpoledních hodinách, lektorovala jej školní psycholožka Blanka Antošová Kejíková a administrativně jej zajišťovala Eva Nejedlá.