

Vážení rodiče,

obracíme se na Vás s důležitým upozorněním týkajícím se používání aplikace **WhatsApp** mezi dětmi. Ve škole se stále častěji setkáváme se situacemi, které mají negativní dopad na psychiku, vztahy i bezpečí žáků. Považujeme proto za nutné Vás otevřeně informovat o rizicích, která se týkají dětí 1. i 2. stupně.

Hlavní rizika používání WhatsAppu u dětí

1. Věk a přístup k obsahu

- Minimální věk pro používání WhatsAppu je **16 let** (v EU). Mladší děti používají aplikaci bez potřebné vyzrálosti a znalosti zásad bezpečného chování online. **POZOR – při uvedení falešného věku dítěte je pro systém Vaše dítě plnoleté dříve než při dosažení reálné plnoletosti. Systém jim tak možná umožní přístup k obsahu a komunikaci, která je pro jejich věk nevhodná a může být i nebezpečná.**
- Mladší děti nejsou schopné správně vyhodnocovat obsah ani důsledky svého jednání online.
- Mohou narazit na nevhodné obrázky, videa nebo zprávy, které mezi sebou sdílí spolužáci nebo další kontakty. **Tyto situace reálně OPAKOVANĚ a velmi často ve škole řešíme, některé sdílené obsahy na on-line platformách jsou mezi dětmi absolutně nežádoucí a nebezpečná pro jejich další vývoj.**

2. Skupinové chaty

- Většina problémů vzniká právě ve skupinách – třídních nebo kamarádkých.
- Mohou se zde objevovat:
 - vylučování některých dětí ze skupiny,
 - nadávky či zesměšňování,
 - řetězové zprávy a hoaxy,
 - tlak na okamžitou reakci a obavy „nebýt u toho“.
- Děti jsou často přidávány do skupin bez svého souhlasu.

3. Kyberšikana a nevhodná komunikace

- Nevhodné komentáře, sdílení fotek bez dovození či výsměch mohou rychle přerůst do kyberšikany.
- Děti si ne vždy uvědomují, že i „legrace“ může být zraňující a mít dlouhodobé dopady.

4. Sdílení osobních údajů

- Děti mohou nechtěně sdílet citlivé informace (fotky z domova, adresu, telefon, hlasové zprávy).
- Každý, kdo získá jejich číslo, si je může přidat do kontaktů a zahájit komunikaci.

5. Falešné profily a neznámí uživatelé

- Přestože WhatsApp pracuje s telefonními čísly, stále hrozí riziko, že dítě bude kontaktováno někým, koho nezná, nebo někdo bude vystupovat pod cizí identitou.

6. Psychická zátěž

- Neustálé zprávy, emotikony, videa a hlasovky mohou způsobovat:
 - přetížení,
 - úzkost,
 - strach z vynechání (FOMO),
 - narušený spánek.

7. Šíření fotek a videí

- Jakýkoli obsah sdílený v chatu může být uložen, přeposlán nebo zneužit.
- Děti často podceňují, že jednou odeslaná fotka už nejde vzít zpět.

Doporučení pro rodiče

- **Mluvte s dětmi** o tom, co na WhatsAppu dělají, a zajímejte se o jejich online zážitky.
- **Nastavte si společně pravidla** – kdy a jak mohou aplikaci používat, jak reagovat na nevhodné zprávy a jak chránit své soukromí.
- **Zkontrolujte nastavení soukromí** (profilová fotka, viditelnost informace „naposledy online“, sdílení statusů, možnost přidávat dítě do skupin).
- **Podporujte děti, aby se ozvaly**, pokud je v chatu něco znepokojí, rozesmutní nebo přetíží.
- **Zvažte, zda je WhatsApp pro dítě nutný**, zejména na 1. stupni. Pro komunikaci se školou doporučujeme používat oficiální kanály.
- Pokud dítě zažije **kyberšikanu**, je důležité vše zdokumentovat (screenshoty) a kontaktovat školu nebo odbornou pomoc.

Děkujeme Vám za spolupráci a podporu při vytváření bezpečného prostředí pro Vaše děti/naše žáky – online i offline.

V případě dotazů se na nás neváhejte obrátit.

DĚKUJEME za spolupráci.

Tým ZŠ Na Výsluní